



PREGUNTAS FRECUENTES DEL PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA ALTA

¿Qué es una endoscopia alta?

Una gastroscopia o endoscopia alta, es un procedimiento de rutina y común, en el que un médico altamente capacitado (llamado gastroenterólogo y de preferencia que sea Endoscopista Gastrointestinal) insertará un endoscopio (un tubo flexible que contiene una cámara en la punta) en la boca, para inspeccionar cuidadosamente su esófago, estómago e intestino delgado. La cámara es de aproximadamente el ancho de su dedo, y el procedimiento es generalmente indoloro, ya que los pacientes son sedados. Una endoscopia típica tarda aproximadamente 20-30 minutos.

¿Por qué se recomienda una endoscopia?

Su médico ha recomendado que se someta a una endoscopia. La razón más común para tener una endoscopia, es como un chequeo para cáncer de esófago, estómago. El cáncer de esófago es la 7ma. Causa de muerte por cáncer en todo el mundo, y de estómago, la 5ta causa. La endoscopia es un medio seguro, probado y eficaz para detectar cáncer. La endoscopia también puede ser útil para la evaluación de condiciones, tales como sangrado, dolor abdominal y anemia (recuento bajo de sangre), Ud. Debe tener clara la indicación para el procedimiento.

¿Qué puedo esperar durante una endoscopia?

Una endoscopia es un procedimiento generalmente bien tolerado. A la mayoría de los pacientes se les administra un sedante y medicamento contra el dolor a través de una vía intravenosa que se coloca por la enfermera antes del procedimiento. Debido a estos medicamentos, la mayoría de los pacientes no experimentan dolor o recuerdan el procedimiento. Por lo general, usted se acuesta sobre su lado izquierdo durante el procedimiento, aunque en algunos casos, es posible que se le cambie de posición. La mayoría de las endoscopia duran 20- minutos, y son seguidas por otros 30 minutos en el área de recuperación. Durante la endoscopia, su médico está inspeccionando cuidadosamente el estómago y puede tomar biopsias (que implica la extracción indolora de una pequeña muestra del revestimiento de tejido) para enviarla posteriormente con un patólogo para su análisis por microscopia.

¿Cuáles son los riesgos de complicaciones de una endoscopia?

Una endoscopia es un procedimiento seguro y rutinario, pero como cualquier procedimiento, tiene algunos riesgos que son pequeños y poco comunes. La complicación más grave es una perforación o un desgarro de la pared del estómago. En algunos casos, esto podría requerir una cirugía de emergencia. La hemorragia es otra posible complicación, que puede ocurrir en el lugar en el que se extirpa un pólipo (o biopsia). La hemorragia por lo general se detiene por sí sola, pero puede requerir tratamientos adicionales (incluyendo transfusiones de sangre).

¿Estaré dormido durante el procedimiento?

Los pacientes reciben un sedante y un analgésico durante el procedimiento. Este tipo de sedación se conoce como "sedación moderada", algunas veces descrita como "sueño crepuscular". La mayoría de los pacientes están muy cómodos y no sienten ningún dolor, y no recuerdan el procedimiento. Técnicamente, los pacientes están "conscientes" durante estos procedimientos, y son capaces de responder a las preguntas, y pueden mantener su presión arterial y respiración a niveles seguros por sí solos. Algunos pacientes pueden despertar hacia el final del procedimiento. Este tipo de sedación es diferente de una "anestesia general", que es un nivel de sedación más profundo en la que los pacientes están "inconscientes". En estos casos, se necesita un anestesiólogo para ayudar al paciente a regular su presión arterial y respiración. Cualquier forma de sedación tiene riesgos (de problemas de respiración y del corazón), pero estos riesgos son muy bajos con la sedación moderada.

Si tomo muchos medicamentos para mis enfermedades, ¿dejo de tomarlos todos?

Por favor, preguntele a su medico cuales medicamentos debe de tomar y cuales debe suspender antes del procedimiento.



Clínica
GASTRO
DIGEST

Dr. Boris Ariel Hernández Briones

Colegiado Médico No. 14,508

ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA / SUBESPECIALIDAD EN
GASTROENTEROLOGÍA / ALTA ESPECIALIDAD EN ENDOSCOPIA DIGESTIVA
DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA AVANZADA

¿Por qué necesito que alguien me lleve a casa y se quede conmigo después del procedimiento?

Los medicamentos que comúnmente se administran durante la endoscopia, pueden afectar temporalmente el juicio y la coordinación.

¿Cuándo puedo regresar a trabajar y realizar actividades normales?

Puede volver a las actividades normales el día después de su procedimiento.