



RECOMENDACIONES PARA GASTROSCOPIA (ENDOSCOPIA ALTA)

Su médico le ha programado una GASTROSCOPIA, es decir una Endoscopia Alta.

Para que sea exitosa, no debe de consumir alimentos ni agua 6 horas antes del estudio; es decir, la última comida debe ser la cena el día antes del estudio. Este estudio le permite al médico observar su esófago, estómago y duodeno (intestino delgado). Es de extrema importancia que siga estas recomendaciones. El no hacerlo limita el valor de este procedimiento y es posible que tenga que reprogramar el examen.

Siga las instrucciones que aparecen a continuación.

MEDICAMENTOS DE USO DIARIO

1. Si está tomando Coumadin[®] (warfarina), Plavix[®] (clopidogrel), aspirina[®], Ticlid[®], Aggrenox[®] u otros anticoagulantes, debe hablar con el médico que se los recetó o con el especialista que llevará a cabo el procedimiento al menos 1 semana antes de la fecha programada para la prueba. No deje de tomar estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.
2. Si está tomando un medicamento para presión arterial alta, convulsiones, asma, enfermedad de la tiroide, latidos irregulares del corazón o si está tomando prednisona, debe tomar sus medicamentos a las 5 a.m. el día del procedimiento con un sorbo de agua.
3. Si está tomando diuréticos, como Lasix[®], no los tome el día anterior a la prueba. Vuelva a tomarlo después de realizada la endoscopia.
4. Si está tomando pastillas de hierro, deje de tomarlas 7 días antes del procedimiento.
5. Si está tomando antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno o Advil[®], Motrin[®], Aleve[®]), deje de tomarlos el día anterior al procedimiento.



Si tiene diabetes:

6. Si toma una pastilla para bajar el azúcar, no la tome el día del procedimiento.
7. Si toma insulina regular (R), no la tome el día del procedimiento.
8. Si toma insulina de acción prolongada (NPH), tome la mitad de la dosis indicada en la mañana del procedimiento.
9. Si está tomando cualquier otro preparado de insulina, como Lantus[®], Humalog[®] o insulina 70/30, comuníquese con el médico que se la recetó para que le dé instrucciones.

DIETA RECOMENDADA ANTES DE SU ENDOSCOPIA

Cene una comida ligera. No consuma mucho pan o tortilla para que su estómago haga una pronta digestión.

Evite: los alimentos de **color rojo**.





Clínica GASTRO DIGEST

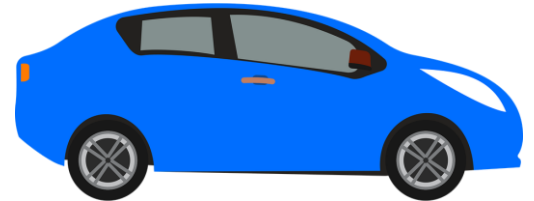
Dr. Boris Ariel Hernández Briones

Colegiado Médico No. 14,508

ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA / SUBESPECIALIDAD EN
GASTROENTEROLOGÍA / ALTA ESPECIALIDAD EN ENDOSCOPIA DIGESTIVA
DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA AVANZADA

RECORDATORIOS DE TRANSPORTE:

1. Usted debe llegar a su estudio, 1 hora antes de la hora programada del procedimiento. El tiempo desde su llegada hasta la finalización del estudio y recuperación del estudio, será entre 2 y 3 horas.
2. No se le permite tomar un manejar vehículo u otro transporte, operar cualquier medio de transporte por sí mismo, o utilizar cualquier transporte público para llegar a casa después del procedimiento. Un familiar adulto responsable tendrá que llevarlo a casa y alguien debe quedarse con usted durante al menos 2 horas para asegurarse de que no haya problemas después de la sedación o procedimiento.
3. Recibirá sedación i.v. (intravenosa). DEBE venir con un acompañante adulto (familiar o amigo) para que lo lleve de regreso a su casa. No está permitido conducir o irse solo del centro de endoscopia. No está permitido que viaje solo en transporte público (bus, taxi). El procedimiento dura aproximadamente 20 minutos, pero DEBE permanecer en el centro de endoscopia hasta que se recupere de la sedación. El procedimiento se cancelará si no puede confirmar el transporte.



QUÉ ESPERAR A LA LLEGADA PARA SU PROCEDIMIENTO:

1. Antes del procedimiento, una enfermera le hará preguntas para asegurarse de que usted entiende el procedimiento y la razón para hacerlo, y para asegurarse de que usted esté debidamente preparado para ello. El gastroenterólogo también revisará el procedimiento con usted.
2. La enfermera iniciará una vía intravenosa para administrar medicamentos. La vía intravenosa es similar a la extracción de sangre. Sus signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno) serán monitoreados con atención antes, durante y después del procedimiento.
3. No traiga joyas u otros artículos de valor a la sala de endoscopia para el procedimiento.
4. La endoscopia se realiza mientras se está acostado sobre su lado izquierdo. Los medicamentos para ayudarlo a relajarse (sedante) y narcóticos (para ayudar con las molestias) se administran por vía intravenosa. Ud. Estará dormido durante el procedimiento, para que este cómodo y relajado. Esto **NO** es anestesia general.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

1. Descanse el resto del día para su salud y seguridad.
2. Puede volver a sus actividades normales el día después del procedimiento.
3. Informe a su médico si va a viajar larga distancia durante el procedimiento.
4. Algo de hinchazón, gas o cólicos leves son normales y deben disminuir por si solos.
5. Al término de su procedimiento, usted recibirá información específica acerca de los hallazgos de la endoscopia, las instrucciones posteriores al procedimiento y las precauciones.