



INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE Y PREPARACION PARA LA REALIZACIÓN DE COLANGIOPANCREATOGRAFÍA RETRÓGRADA ENDOSCÓPICA (CPRE/ERCP)

1. PREPARACIÓN: Para una correcta exploración del tracto digestivo superior es precisa la ausencia de contenido en el mismo. De esta manera se evitan posibles repeticiones de las pruebas y se mejora el rendimiento, en cuanto al diagnóstico y posibles tratamientos, de la exploración. Por ello, recomendamos que siga rigurosamente las siguientes instrucciones. Recordar que al realizar la exploración bajo sedación conviene que venga acompañado y que continúe acompañado al menos durante 12 horas tras la misma.

2. DOCUMENTOS PARA TRAER EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN:

- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la exploración (por el paciente y familiar).
- Traiga las últimas exploraciones radiológicas abdominales y endoscópicas a que se haya sometido.
- Traiga estudios de laboratorio, hematología, examen de química sanguínea, pruebas hepáticas, factores de coagulación, etc.
- Traiga su documento de identidad (DPI).

3. MEDICACIONES:

- Es habitual la necesidad de premedicación antibiótica, que se administrará antes y después de la exploración. También con el objetivo de disminuir la incidencia de complicaciones (pancreatitis), es posible que se le deba administrar medicación vía rectal (supositorios) con medicación anti-inflamatoria, antes o durante la exploración.
- Si toma antiinflamatorios (aspirina, ibuprofeno, etc.) y/o antiagregantes plaquetarios (Brilinta, Plavix®, etc.) puede ser necesario suspenderlos en los 7 días previos a la exploración, consultando a su médico, si fuera preciso.
- Si fuera necesario suspender la toma de anticoagulantes (Xarelto, Sintrom, Warfarina, etc.), deberá hacerlo al menos 5 días antes de la prueba y sustituirlos por heparina según le indique el médico solicitante o su médico de cabecera.
- El día de la exploración tomará su medicación habitual salvo que su médico le indique lo contrario.
- Si su médico considera que va a precisar premedicación antibiótica para realizar la exploración, por otros motivos ajenos a la propia prueba, deberá aportar el informe correspondiente.

4. DIETA: Ocho horas antes de la exploración: - **Ayuno absoluto. No debe tomar sólidos ni líquidos (ni agua). Sólo podrá tomar su medicación habitual que sea indispensable con una pequeña cantidad de agua, previamente consultado a su médico.**

5. CASOS ESPECIALES DE PREPARACION: Se lo indicará el médico solicitante.

6. CUIDADOS POST-EXPLORACIÓN: Tras la exploración deberá permanecer ingresado en el Hospital varias horas (habitualmente un periodo no inferior a 24 horas), dependiendo de la complejidad de la exploración realizada (si no está ingresado, en ocasiones puede requerirlo). En el hospital se le administrará la medicación necesaria, así como las pautas de nutrición necesarias, pudiendo requerir la dieta absoluta por un periodo superior a las 24 horas (habitualmente se suele dar tolerancia oral la misma tarde del día la exploración).

Si precisa algún cuidado específico o tomar alguna medicación en concreto, como puede ser el caso de antibióticos, se le explicará al paciente y a sus familiares o acompañantes de forma clara y concreta. Si es dado de alta el mismo día de la prueba, debido a la sedación no deberá conducir ni realizar otra actividad que conlleve peligro en las 12 horas siguientes a la finalización de la misma. Además, durante este período conviene que siga acompañado.

Puede tener sensación de distensión abdominal. Si es dado de alta y presentara, en los días siguientes a la exploración, síntomas como dolor abdominal que no desaparece, sangrado o fiebre importantes, acudirá al centro en el que han realizado la prueba o a urgencias para valorar posibles complicaciones.